

## Endométriose, une maladie qui touche les femmes

**Tout juste diagnostiquée,**  
vous souhaitez avoir plus  
d'informations.

**Vous souffrez depuis  
longtemps,**  
et vous vous sentez incomprise avec  
cette maladie.

**Vous vous posez des  
questions,**  
et vous avez envie de mieux  
comprendre la maladie.

**Vous souhaitez vous  
engager,**  
et prendre part à nos actions.

Vous pouvez nous retrouver sur :

**Notre site internet :**

[www.mon-endo-ma-souffrance.fr](http://www.mon-endo-ma-souffrance.fr)

**Notre forum :**

[forum.mon-endo-ma-souffrance.fr](http://forum.mon-endo-ma-souffrance.fr)

**Notre page facebook :**

Association Mon Endométriose  
Ma Souffrance

**Tous unis contre la maladie !**

**Créée en mars 2011, l'association  
Mon Endométriose Ma Souffrance  
souhaite :**

**Sensibiliser le public sur  
l'endométriose.**

Campagne d'information : action en direction des médias, diffusions de brochures, intervention dans les établissements, universitaires au sein d'autres associations.

**Aider les patientes atteintes  
d'endométriose.**

Informier et apporter un soutien psychologique aux patientes et à leurs familles au moyen de groupe de parole, d'accompagnement en milieu hospitalier.

**Soutenir la recherche pour une  
meilleure prise en charge de  
l'endométriose.**

Accompagner la déclaration des patientes concernant les effets indésirables liés aux dispositifs médicaux.

**Nos partenaires :**



Groupe hospitalier  
Paris Saint-Joseph

Information  
Jeunesse



CRIJ Réunion

# ENDOMETRIOSE

Des douleurs qui reviennent à chaque cycle  
ou qui s'installent au quotidien...

- Douleurs quand j'ai mes règles.
- Douleurs pendant les rapports intimes.
- Douleurs quand j'urine, ou pendant les selles surtout en période de règles.
- Mon transit est souvent perturbé et modifié au cours de mon cycle.
- J'ai du mal à être enceinte.



Est ce normal ?!

**NON !**

**Parlons ensemble de l'endométriose  
Association Mon Endométriose Ma Souffrance  
Parlez-en à votre médecin !**



Amandine

Contact local Grenoble (38)

[amandine.fernandes@mon-endo-ma-souffrance.fr](mailto:amandine.fernandes@mon-endo-ma-souffrance.fr)

Association Régie par la loi 1901  
70 Chemin Técher

97417 Saint Bernard, La Montagne

Mail : [lindy.ghouali@mon-endo-ma-souffrance.fr](mailto:lindy.ghouali@mon-endo-ma-souffrance.fr)

Téléphone : 02 62 23 80 88

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## Endométriose

L'endométriose est une maladie **gynécologique** fréquente et complexe.

La localisation de cellules de l'endomètre en dehors de l'utérus peut être source de douleurs pelviennes importantes, notamment au **moment des règles et des relations sexuelles** et peut être responsable d'infertilité.

On estime que **20% des femmes** en âge de procréer et près de la moitié des femmes infertiles en sont atteintes.

Cette maladie altère la qualité de vie et peut avoir des **conséquences psychologiques** avec un retentissement sur la relation avec son partenaire.

Elle peut aussi s'étendre au-delà de l'appareil génital et atteindre d'autres organes tels que l'appareil digestif, l'appareil urinaire ou plus rarement le thorax.

Les douleurs de l'endométriose peuvent provoquer une altération de la qualité de vie :

### **Difficultés professionnelles :**

Arrêts de travail répétés, conflits.

### **Difficultés socio-familiales :**

Incompréhension, isolement social.

### **Difficultés psychologiques :**

Anxiété, dépression, irritabilité.

**Endométriose, accepter d'en parler, c'est déjà nous aider !**

## Symptômes

- Douleurs pendant les règles
- Douleurs lors des rapports sexuels
- Douleurs pour aller à la selle surtout pendant la période de règles, accompagnées ou non de sang
- Douleurs pour uriner
- Difficulté à être enceinte

L'endométriose peut être très violente du fait de l'inflammation des organes touchés par les lésions lors des règles ou rester passive et ne jamais se manifester.

Remarques :

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## Diagnostic

Il est important de réaliser **un bilan** avec son médecin afin de proposer une **prise en charge** adaptée qui se traduit par l'imagerie. Fondamental dans le diagnostic et effectué par un (des) radiologue(s) spécialisé(s) dans l'imagerie de la femme et plus spécifiquement dans l'endométriose, ce bilan passe par :

### **L'échographie pelvienne endo-vaginale :**

Premier examen à effectuer, il permet d'établir ou non la présence d'endométriose.

### **Une IRM pelvienne :**

Elle confirme et repère d'éventuelles lésions supplémentaires.

### **Un colo-scanner :**

Il complète le bilan en cas d'atteinte(s) digestive(s).

**Ces 3 examens sont indispensables pour établir une cartographie (vue d'ensemble) complète des lésions de l'endométriose.**

**A noter :** L'écho-endoscopie rectale à effectuer en cas de chirurgie envisagée doit être faite le plus proche possible de l'intervention.

**En cas de douleurs invalidantes** et/ou infertilité, une intervention chirurgicale sous coelioscopie pratiquée par une équipe multidisciplinaire est bénéfique sur les douleurs et permet dans un cas sur deux une grossesse dans les suites.

**Si les douleurs sont plus modérées et sans soucis de fertilité immédiate**, l'hormonothérapie ou pilule progestative en continu permet de stopper la prolifération de la maladie et supprime les symptômes.